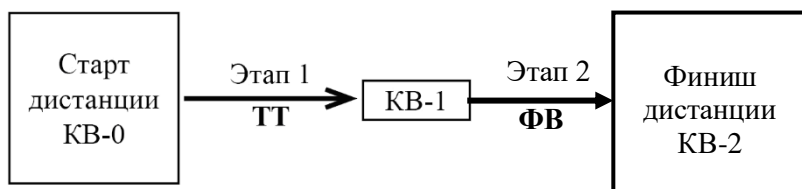


**Первенство Нижегородской области
по спортивному туризму
Дистанции – на средствах передвижения**

12 июля 2022 г., г. Чкаловск

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ
УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ**
Дистанция – на средствах передвижения
вид программы: велосипедная дистанция, короткая

Схема дистанции



1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- 1.1. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», Регламентом проведения соревнований по группе дисциплин «Дистанции – на средствах передвижения, вид программы – велосипедные дистанции» от 31.08.2020 (далее – Регламент) и данными Условиями
- 1.2. Требования к участникам согласно Положению о соревнованиях.
- 1.3. Требования к снаряжению согласно п.п. 3.1-3.2 Регламента, дополнительного снаряжения не требуется. Экипировка участника должна соответствовать п.п. 3.4.1-3.4.4 Регламента.
- 1.4. Старт на дистанцию одиночный, по команде судьи в соответствии со стартовым протоколом и жеребьевкой команд. Стартовый интервал 3 минуты.
- 1.5. Движение между этапами осуществляется по маркированным коридорам.
- 1.6. На дистанции допускаются отсечки времени, если этап занят другим участником. Во время ожидания окончания отсечки участник не имеет права осуществлять регулировку/ремонт велосипеда или другого снаряжения.
- 1.7. Штрафные баллы за нарушения при прохождении дистанции начисляются согласно Таблицы №25 Раздела 6 Регламента. Один штрафной балл равен – 15 сек.
- 1.8. На прохождение этапов устанавливается КВ, по истечении которого участник прекращает работу на этапе, получает снятие с этапа, и продолжает движение далее по дистанции.

1.9. Результат участника на дистанции определяется по сумме времени, затраченного на прохождение и штрафного времени на этапах, с учетом снятий с этапов. За снятие с этапа после финиша назначается штрафное время по п. 6.2.7(б) Регламента.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

2.1. Старт (КВ-0). Является стартом ТЭ-1.

2.2. ТЭ-1. Туристский триал.

Параметры этапа.

Этап установлен на естественной площадке, имеющей сложный рельеф и различный характер грунта.

- Длина этапа – до 65 м
- Количество препятствий – 5
- КВ – 3 мин.

Схема и порядок прохождения.

Оборудование этапа.

КВ-0 – ИС:КЛ (начало ЗЗК)

– **Лабиринт.** Среди стоек размечен коридор шириной 1 м, в котором организованы повороты на 90-180 градусов на расстоянии 1-3 м. Разметка верхняя. Количество поворотов: 4.

- **Бордюр.** Вертикальная ступенька по ходу движения, высота 0,15 м. Ширина коридора 1 м.

– **Яма.** Располагается по ходу движения. Ширина до 0,8 м, глубина 0,25 м. Место проезда обозначено нижней разметкой, ширина коридора 1 м.

– **Подъем.** Участок склона длиной до 30 м, крутизна до 16%. Место проезда обозначено нижней разметкой, ширина коридора 1-2 м.

– **Спуск.** Участок вниз по склону длиной до 30 м, крутизна до 16%. Место проезда обозначено нижней разметкой, ширина коридора 1-2 м.

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – КВ-1.

Действия участника Согласно п. 7.2. Регламента.

2.3. ТЭ-2. Фигурное вождение.

Параметры этапа.

- Длина этапа: до 130 м
- Количество фигур: 6

- Расстояние между фигурами: 5-6 м
- Покрытие: асфальт
- Параметры и оборудование фигур по п. 4.2.1. Регламента
- КВ – 3 мин.

Схема и порядок прохождения.

Оборудование этапа.

КВ-2 – ИС: КЛ(начало ЗЗК)

– Змейка– Кольцо – Круг– Восьмерка– Ворота

Стоп-линия

– ЦС: КЛ (конец ЗЗК) – КВ-2.

Действия участника Согласно п. 7.1. Регламента.

2.5. Финиш (КВ-2) Является финиш

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ДИСТАНЦИЯ – ВОДНАЯ (РАФТ)

Дисциплина: дистанция – водная – рафт

Класс дистанции: -

Длина дистанции: 350 - 400 м;

Количество этапов: 3;

Экипаж: рафт 8 человека

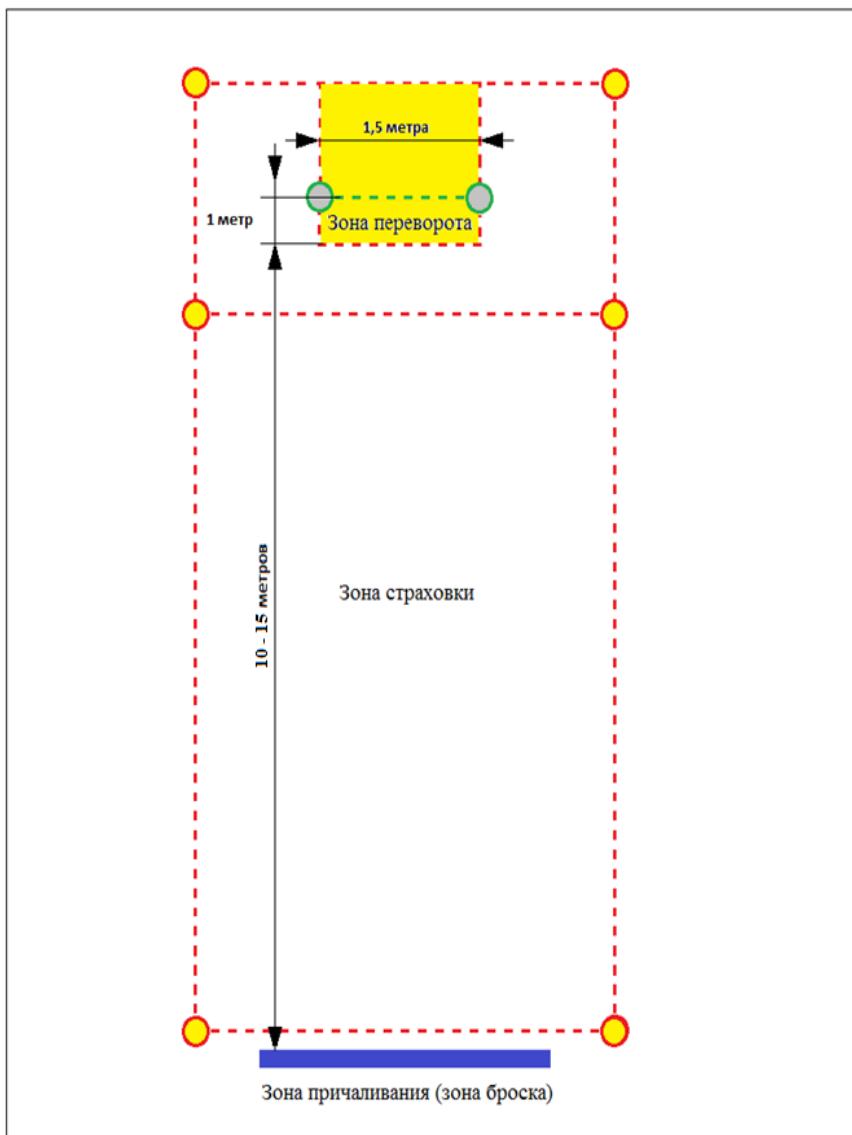
- Дистанция «ВОДНАЯ» - прохождение экипажами дистанции на участке реки (водоема) от старта до финиша за минимальное время.
- Количество попыток - одна.
- На дистанции «Водная» одновременно стартуют два экипажа.
- Дистанция «Водная» состоит из: предстартовой проверки, метания спасконца Александра «Морковка» (далее - спасконец); обноса судна по берегу; этапа «Гонка»

Условия этапа - метание спасконца. Данный этап имитирует спасение человека, находящегося в воде, с берега.

Перечень оборудования этапа:

1. Зона переворота судна;
2. Ворота, зона броска;
3. Зона причаливания (зона броска);
4. спас конец





Действия:

Два члена экипажа проводят имитацию страхующих судов с берега.

Члены экипажа судна поочередно проводят бросок в ворота. Конуса, ограничивающие все зоны этапа, образуют линии контрольного рубежа; участники могут произвести только один бросок, необходимо совершить бросок спасконцом в желтый сектор. Переход на следующий этап экипаж рафта может производить сразу после того, как все спасконцы окажутся в зоне броска. Каждый экипаж самостоятельно укладывает себе спасконец;

Условия этапа - обнос судна по берегу.

Действия: экипаж берет за ручки стоящий на суше рафт и устанавливает его на воду. При прохождении пешеходной части экипажу необходимо перенести рафт через препятствие в виде ворот и не сбить верхнюю перекладину. Количество препятствий – 1.

Перечень оборудования этапа:

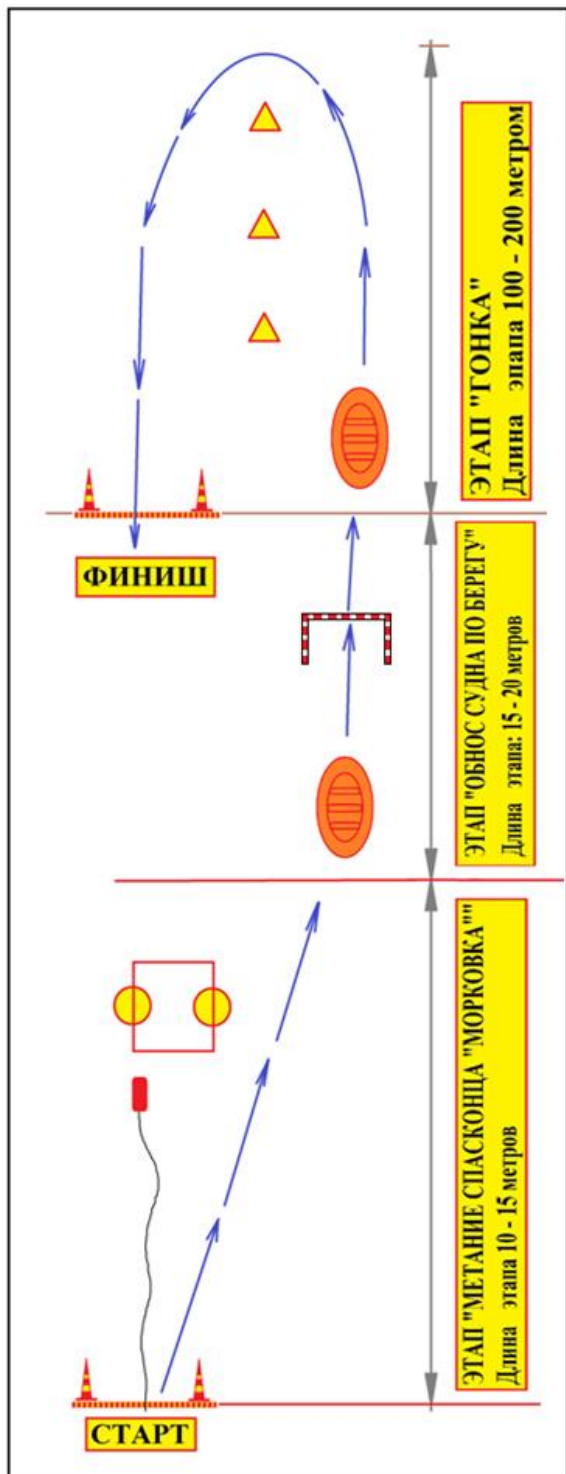
1. Рафт
2. Препятствие

Условия этапа – гонка.

Действия: экипажу необходимо за короткое время пройти водную дистанцию, которая размечена буйми и вешками.

Перечень оборудования этапа:

1. Буй, вешки сигнальный
2. Рафт



- Победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции с учетом полученных штрафных баллов.
- Старт и финиш осуществляется на берегу.
- При столкновении судов спортсмены, возможность которых грести ограничена бортом судна соперника, обязаны поднять и удерживать весла вертикально над бортом в пределах габаритов своего судна.
- Экипаж, виновный в столкновении судов, определяется ГСК.
- Экипаж обязан оказать помощь гребцу, выпавшему из судна.
- Финиш экипажа фиксируется при прохождении кормы судна, а также всех членов экипажа и снаряжения финишной линии.
- Линия финишного створа обозначается двумя вешками.

Дополнительное обязательное снаряжение: Спасательные концы «морковки» не менее 2 штук (рекомендуемая длина не менее 15 – 25 м.), страховочные жилеты, каска защитная для водных видов туризма – в случае отсутствия предоставляется судьями.

Общие правила обеспечения безопасности участников

- Способы обеспечения безопасности при проведении соревнований:
 - Страховка береговым спасконцом;
 - Страховка с судна экипажем другой команды;
 - организация спас работ экипажем судна
- Для выполнения спасработ спасатели/судьи имеют право остановить или задействовать судно, находящееся на воде.
- Экипаж судна обязан выполнять требования спасателей/судей.
- Для обеспечения безопасности проведения соревнований ГСК принимает решение о дополнительных мерах безопасности, в зависимости от конкретных условий проведения соревнований.

- Все спортсмены должны уметь плавать.
- Одежда участника должна закрывать всё тело от запястий до щиколоток. Движение по дистанции участник может осуществлять только в обуви с хорошей фиксацией на ноге и при наличии индивидуальных средств страховки (спасжилет и защитная каска).
- Дистанция устанавливается на участке водоема, позволяющем спасательной службе обеспечить страховку с воды или берега.

Таблица штрафов.

№ п/п	Критерии	Штраф
Этап - метание спасконца		
1	Каждое непопадание спасконцом в сектор зоны поворота	60 секунд
Этап - обнос судна по берегу		
2	Сбитая верхняя перекладина ворот препятствия	60 секунд
Этап - обнос судна по берегу:		
3	Не прохождение препятствия (ворот)	60 секунд
4	Касание бука судном, веслом или участником	60 секунд
5	Не выполнение требований безопасности при столкновении судов	120 секунд
6	Не оказать помощь гребцу, выпавшему из судна	120 секунд
7	Экипаж, финиширующий неполным составом,	получает последнее место, равное общему количеству команд, стартовавших в дисциплине
8	Экипаж, принявший любую помощь с берега, спасателей или от экипажа-соперника,	получает последнее место, равное общему количеству экипажей, стартовавших в дисциплине
9	Экипаж, допустивший неспортивное поведение по отношению к сопернику или судьям	Снятие с этапа
10	Экипаж, гребец которого допустил умышленный удар судна, весла или гребца экипажа соперника любой частью тела или веслом,	Снятие с этапа
11	Экипаж, не вышедший на старт, не получает место и очки в дисциплине дистанция «водная»	Снятие с этапа
12	Экипаж, опоздавший на старт	Снятие с этапа
13	При невыполнении требований безопасности	Снятие с этапа

Конкурс на лучшую организацию быта в полевых условиях.

Оцениваются состояния лагеря, кухни, кострища, хранения продуктов, чистота, порядок, соблюдение гигиенических, противопожарных, природоохранных норм и техники безопасности, соблюдение распорядка дня, правил поведения на воде и у воды, дисциплинированность, культура поведения и взаимоуважение между всеми участниками слета (проводится в течение всего Слета).

ШТРАФЫ:

- нарушение гигиенических норм стирки и сушки белья
- неправильное хранение посуды, инструмента и снаряжения
- неправильная утилизация пищевых отходов и бытового мусора
- мусор в палатках и на территории
- неправильное хранение продуктов
- несоблюдение гигиены и техники безопасности при работе на кухне
- плохо вымытая посуда
- мытье посуды и умывание в неустановленных местах
- нарушение норм противопожарной безопасности, экологического равновесия
- несоблюдение распорядка дня соревнований
- невыполнение распоряжений судей
- нарушение порядка купания, установленного на слете
- грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками соревнований и окружающими.

Конкурс проводится по пятибалльной системе, оценивается каждый критерий отдельно.

За неспортивное поведение участников команды на слете (курение, нецензурная лексика и др. негативные явления) – СНЯТИЕ команды и доведение информации в Управление образования.

Конкурс представления команд «Визитная карточка»

Команда должна дать представление о своей команде, об интересах, увлечениях участников команды, отразить позитивное отношение к туризму и здоровому образу жизни. Продолжительность выступления до 5 минут.

Возможно использование технических средств судейской коллегии: звукоусилительная аппаратура, микрофон.

Состав команды – участвует вся команда.

Критерии оценки вида:

- визитная карточка команды
- туристско-краеведческая тематика
- качество сценария
- артистичность исполнения
- музыкальное оформление
- оформление выступления (костюмы, художественные средства)
- оригинальность

Каждый критерий оценивается по пятибалльной системе. За превышение лимита времени оценка снижается - за каждую полную минуту на 1 балл.

Условия конкурса поварского искусства.

Перечень допустимых продуктов для конкурса:

1. Крупы – рисовая, гречневая, пшенная, перловая и т.д.
2. Макароны изделия – без ограничения, на усмотрение команды
3. Овощи свежие – картофель свежий, капуста свежая, моркови свежая, лук репчатый и т.д.
4. Овощи сушеные – морковь, лук, картофель и т.д.
5. Специи – без ограничения, на усмотрение команды
6. Консервы – мясные, рыбные, овощные

!!!Запрещается использование свежих молочных продуктов и кисломолочных продуктов, свежего мяса животных, птицы и рыбы, грибов, всех продуктов в вакуумной упаковке, колбасы и сыры, свежие и вареные яйца.

Условия приготовления:

Первое блюдо (суп) - горячее. Приготовление – на костре или горелке.
Посуда - без ограничения, на усмотрение команды. Основное условие – данное блюдо готовится на всю команду, участвующую в конкурсе.

Критерии оценки: пяти бальная система оценки критериев

№ п/п	Критерии оценки	Судья 1	Судья 2	Судья 3	Судья 4	Судья 5	Судья 6	Судья 7
1	Вкусовые качества							
2	Соответствие условиям конкурса							
3	Оформление блюда							
4	Оригинальность рецепта							

Условия проведения конкурса стенгазет

1. Стенгазету команды рисуют на этапе подготовки к соревнованиям и сдают их в секретариат, непосредственно в день проведения конкурса.

2. К участию в конкурсе принимаются работы, выполненные на бумаге формата А1 плотностью от 200 г/м².

3. При изготовлении газеты возможно использование одной общей фотографии команды, элементов периодических изданий, художественных материалов, канцелярских принадлежностей.

4. Лист должен быть расположен горизонтально, иметь название, дату, состав ред. коллегии.

5. В качестве материалов для стенгазеты могут служить репортажи, интервью, заметки, отчёты, фотографии, художественные изображения (выполненные в различных техниках), стихотворения, юморески, обращения, результаты опроса (анкетирования) и другие формы подачи материалов. Приветствуются оригинальные статьи, написанные обучающимися самостоятельно

6. Текстовых статей должно быть не менее двух. Соотношение текстовой информации и художественных изображений должны быть примерно в пропорции 50:50

7. В процессе оценки газет каждый из трех судей выставляет положительную оценку по каждому из перечисленных критериев:

- Оригинальность оформления – до 5 баллов
- Расположение материала – до 5 баллов
- Раскрытие темы статей – до 10 баллов (по пять баллов за каждую статью)
- Яркость, красочность – до 5 баллов

8. Тема статей: 2022 –год народного искусства и нематериального культурного наследия

Условия проведения конкурса туристской художественной самодеятельности:

1. Общее время выступления команды – не более 5 минут.
2. Очередность выступлений определяется жеребьевкой.
3. На конкурсную программу команды могут представить 1 номер в следующих жанрах: хоровое пение; сольное пение; дуэт; ансамбль; театральные зарисовки; хореографические композиции; художественное слово; игра на музыкальных инструментах, и т.д.
4. Критерии оценки выступлений:
 - Качество художественного оформления номера (внешний вид участников - костюмы, аксессуары, сценарий, композиция танца, музыкальное и сценическое оформление выступления).
 - Качество репертуара, в том числе морально-этическое содержание номера.
 - Артистизм, эмоциональность.
 - Яркость, оригинальность.
 - Уровень исполнительского мастерства.
5. Жюри конкурса:
 - Для оценки представленных номеров создается жюри конкурса, которое состоит из независимых экспертов и по одному представителю команды. Представители команд не участвуют в оценке своей команды.
 - Выступление по обозначенным критериям оценивается жюри конкурса по 5-бальной шкале.
 - Итоги конкурса подводятся жюри по завершению конкурсного просмотра по сумме баллов.

Условия этапа: Азимутальный ход

Перечень оборудования этапа:

- конус – 11 шт.
- вешка – 1 шт.
- компас – у каждого участника
- шаг разметки поля для конусов – 10 метров

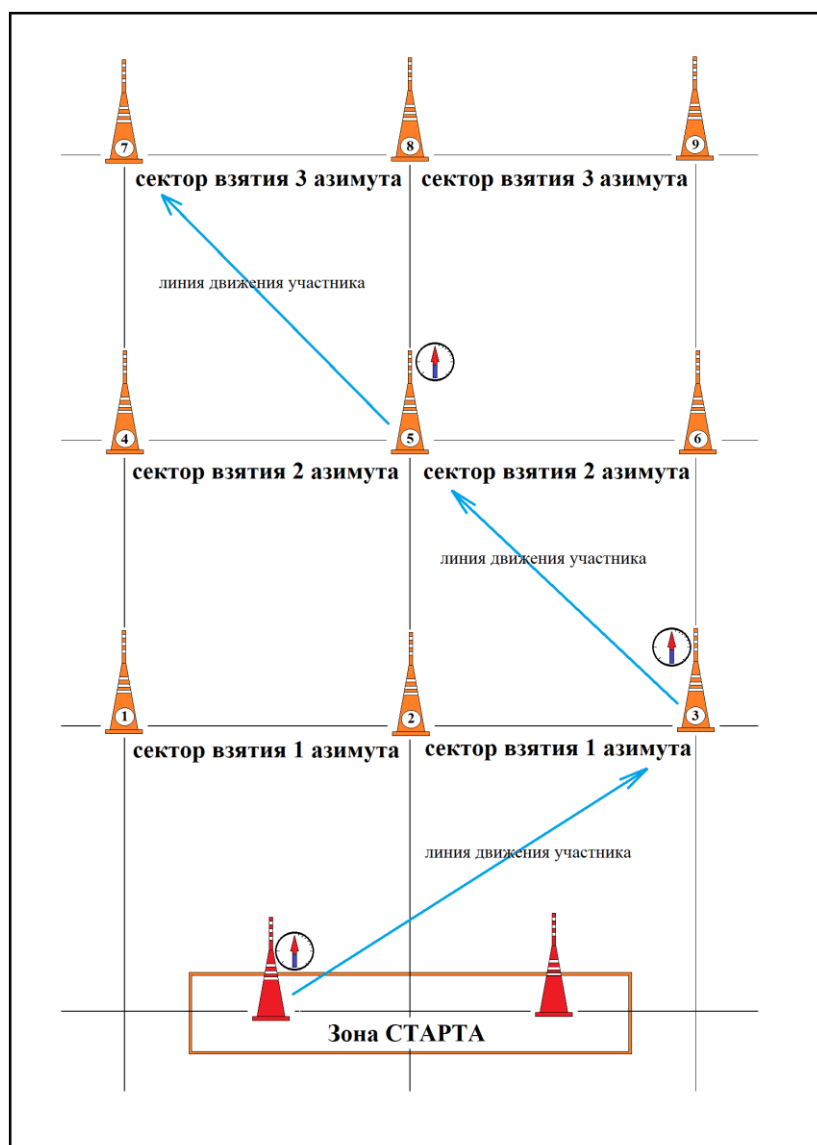
Участникам необходимо по очереди пройти этап азимутальным ходом.

Участникам выдаются карточки, в которых заданы 3 (три) значения азимута.

Участник из зоны старта должен взять первый азимут, указанный в карточке и поле этого выдвинуться к выбранного конусу. Подойдя к конусу необходимо записать цифровое значение. Затем участник берет 2 и 3 азимут выполняя те же операции. На этапе учитывается работы всей команды.

Пример заполнения карточки время

Вариант №4	Азимут, гр	Цифра на конусе
Азимут №1	46	3
Азимут №2	376	5
Азимут №3	89	7



Этап «Гать» (преодоление болота по кладям)

Этап имитирует преодоление заболоченного участка. Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается 5 опор, имитирующих кочки (сухие островки), команде выдается 6 жердей. Расстояние между опорами – до 2,5 м, длина жердей – до 3,5 м. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. Участники могут волочить жерди одним концом по поверхности болота, опираться на них. Финишем этапа считается момент, когда все участники команды выходят на другой берег болота и выносят на него все жерди. Время прохождения этапа – 10 мин. При заступе, срыве с опоры или жерди, падении в болото участника команда возвращается на исходную позицию и начинает выполнение этапа снова (кроме участников, полностью прошедших этап).

Переправа по заранее уложенному бревну с использованием перил, наведенных судьями

Бревно, перила (веревка, закрепленная выше бревна) наводятся судьями. Протяженность этапа - до 20 м. На берегах и бревне (перилах) маркируются границы опасного участка, в пределах которого участник должен находиться на страховке.

Задача участников - преодолеть бревно по перилам. Самостраховка осуществляется с помощью рук. Участники должны двигаться по бревну, держась за перила.

На бревне может находиться (вставать одной или двумя ногами) только один участник. Также только один участник может держаться за перила руками. Груз переправляется на участниках, на одном плече и с расстегнутым поясным ремнем. В случае срыва участника с бревна, участник скидывает рюкзак с плеча, что бы он не мешал залезть на бревно.



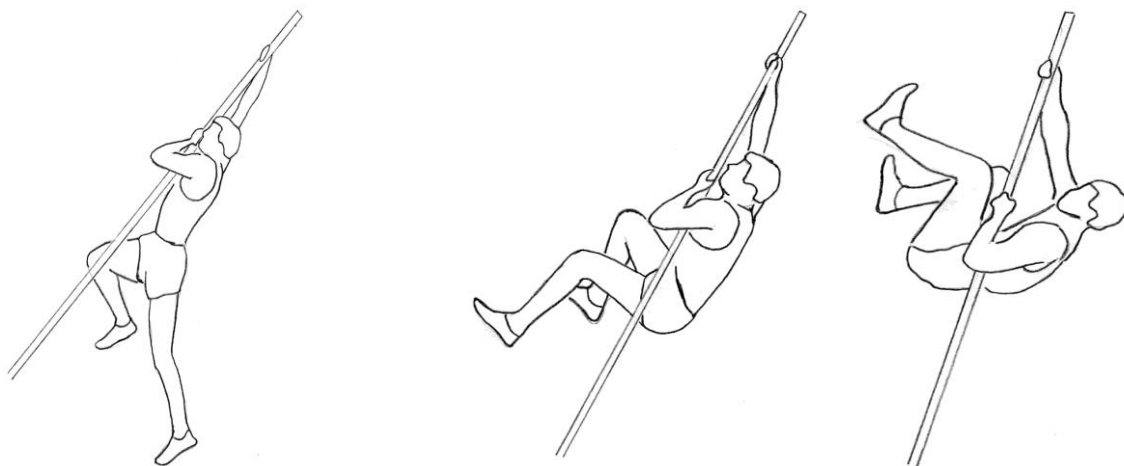
Преодоление канавы, ручья, рва с помощью шеста.

Оборудования этапа: 2 прочных шеста, волчатник, ограждения этапа. Ширина преодолеваемой зоны 3 - 4 м, глубина до 1 м. Границы зоны обозначаются песком и маркировочной лентой. Длина шеста примерно 3 м.

Команде участников необходимо преодолеть ров с помощью шеста. Перед преодолением препятствия участники снимают рюкзаки с контрольным грузом и держась за шест двумя руками перепрыгивают через ров методом маятника. Рюкзаки перебрасываются на другую сторону канавы таким образом, чтобы прыгающий участник не упал в время прыжка на рюкзак.

Прыжки с рюкзаком на спине категорически запрещены!!!

Техника прыжка с шестом



Подъем по склону с самостраховкой.

Участники должны проходить опасный участок с самостраховкой и опорой на перильную веревку, т.е. постоянно выбирая ее руками и поддерживая в «нагруженном» состоянии. На конце перильной веревки завязывается узел.

Самостраховка осуществляется с помощью петли из репшура (0,6 мм), которая с помощью схватывающего узла присоединяется к перилам и пристегивается карабином к страховочной системе в грузовую петлю обвязки через карабин. Узел должен находиться выше верхней руки участника и проталкиваться вверх по мере подъема. Запрещается зажимать узел в кулак (см. рис.).



Спуск с самостраховкой

Участники должны проходить опасный участок с самостраховкой. Самостраховка осуществляется с помощью петли из репшура (0,6 мм), который с помощью схватывающего узла присоединяется к перилам и пристегивается карабином к страховочной системе в грузовую петлю обвязки через карабин. Узел должен находиться выше участника и проталкиваться вниз верхней рукой по мере спуска.

Нельзя зажимать узел в кулак. (см. рис.)



Транспортировка пострадавшего

Требования к инвентарю и оборудованию при транспортировке пострадавшего

Общая протяженность этапа не менее 500 метров

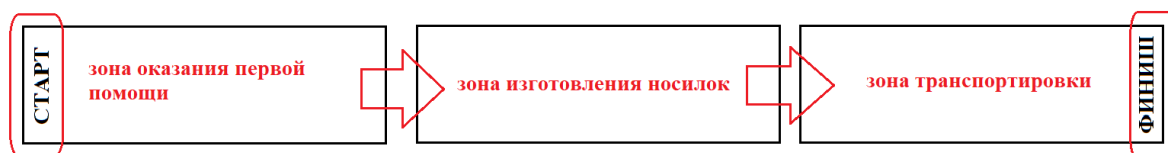
В качестве полотна носилок используются: штормовки (анораки), Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. Носилки с настилом из штормовок должны выполняться из пяти штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани "болонья"). Каждая из штормовок должны заходить в нахлест друг на друга не менее чем на 1/3. Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава.

Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы (не менее 5 шт.) по всей длине. Застежка "молния" на штормовках типа анорака должна быть полностью застегнута. Применение штормовок с полностью раскрывающейся застежкой "молния" не допускается. Застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок. Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее чем в двух местах: по груди и по бедрам. Веревка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

Легенда этапа переноска пострадавшего

Один из участников группы получает травму и не может передвигаться самостоятельно(пострадавшего выбирает команда самостоятельно). Часть команды изготавливает носилки согласно условий этапа, а другая часть оказывает медицинскую помощи пострадавшему. Затем пострадавшего укладывают на носилки и транспортируют до указанной точки. Перечень возможных травм на этапе: перелом коленного сустава, перелом тазобедренного сустава, проникновение инородного объекта (сучка дерева) в брюшную полость, перелом бедренной кости).

Примечание: необходимый перевязочный материал, штормовки и фиксирующие пострадавшего материалы группа готовит самостоятельно.



УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТУРИСТСКОГО КОНТРОЛЬНОГО МАРШРУТА, ЭТАП (ТКМ) – УЗЛЫ

Условия этапа – команде необходимо натянуть тент с применением узлов за минимально короткое время. Контрольное время – 6 минут

Перечень контрольных узлов:

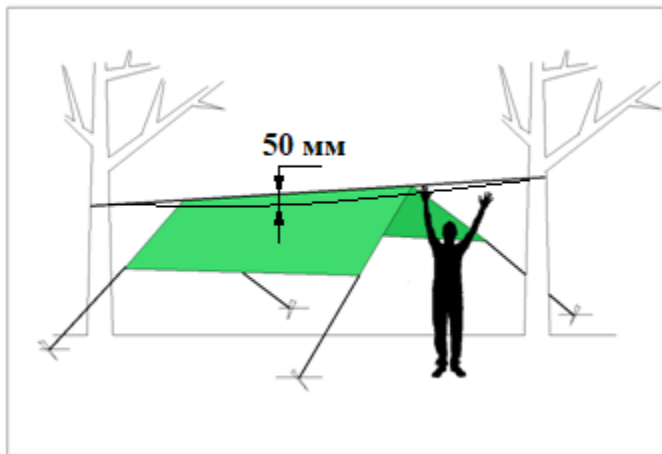
- штык (штык через УИАА с контрольным узлом)
- стремя (стремля на опоре с контрольным узлом)
- симметрично схватывающий узел
- маршара
- восьмерка проводник (одним концом)
- австрийский проводник (одним концом)
- баррел
- проводник одним концом

Перечень необходимого оборудования:

- веревка основная длина 15 -20 метров диаметр 10-12 мм
- вспомогательная веревка вспомогательная длина не мене 150 см – 6 шт.
- кольца для оттяжки тента – 4 шт.
- тент 3х3 или 3х4 или 4х6 (тент с люверсами по всем сторонам или петлями)

Требования к натяжке тента:

1. Тент должен быть натянут на высоте вытянутых рук самого высокого участника команды.
2. Провис тента в районе основной веревки не более 50 мм. Провис проверяется судьей по контрольной судейской веревке.



3. Стороны тента не должны иметь складок и провисов.
4. Тент должен быть растянут на четыре оттяжки

Требования к завязанным узлам:

1. Узел должен быть расправлен (соответствовать рисунку узла (Приложение №1));
2. Узел должен быть затянут (отсутствие просветов в теле узла).
3. Основной узел вяжется с контрольным узлом. Исключение: узлы на основе восьмерки, срединные узлы, грейпвайн.
4. Контрольный узел завязывается на верёвке сразу после основного узла, вплотную. Остаток веревки, выходящий из контрольного узла не менее 70 мм, и не более 100 мм.

5. Остаток веревки, выходящий из узла, не должен быть менее 70 мм и не более 100 мм.
6. Узлы, применяемые для организации усов самостраховки, точек крепления к базам («станциям») и организации перил, выходящая петля из узла должна фиксировать карабин в нужном положении.
7. Не допускается перехлестов в рисунке узла. Перехлест - это неправильное
8. положение двух веревок в узле, которые перекручиваются (перехлестываются) одна через другую и не расположены параллельно.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

№	Характеристика ошибок	Штрафное время
1	<p>Незначительные ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - несоблюдение требования выхода свободного конца менее 70 мм более 100 мм; - слишком большая петля, не удерживает карабин в нужном положении; - не затянутый узел. 	20 баллов
2	<p>Грубые ошибки при вязке узлов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - незавязанный узел; - не завязан контрольный узел; - завязан не тот узел. 	60 баллов
3	<p>Сознательный отказ от попытки вязать узел:</p> <ul style="list-style-type: none"> - не начата вязка узла в КВ 	150 баллов за каждый узел

Приложение №1



Условия этапа Флора/Фауна

Команде участников необходимо определить по фотографии, предложенные судьями животных, птиц, рыб, насекомых и растений из красной книги Нижегородской области. Ответ необходимо записать в учетную карточку.